

Alrededor del 25% de la población tiene miedo a viajar en avión¹

liligo.com y Psious se unen para ayudar a los viajeros a perder el miedo a volar

- A pesar de que el avión es sin duda uno de los medios de transporte más seguro, uno de cada tres personas experimenta algún tipo de trastorno al volar.
- Tras el accidente del equipo brasileño de fútbol Chapecoense se ha generado un brote significativo de aerofobia y cuadros de ansiedad relacionados con viajes en avión.
- Los viajeros que sufran este tipo de fobias podrán participar en un concurso organizado por liligo.com y Psious para ganar una terapia con realidad virtual.

Barcelona, febrero de 2017. El comparador de viajes liligo.com y [Psious](http://psious.com), compañía pionera en la utilización de la realidad virtual en el campo de la salud mental, se han unido para ayudar a los viajeros que sufren trastornos asociados a volar. Ambas compañías han lanzado un concurso para ofrecer terapias para superar el miedo a volar mediante un tratamiento con realidad virtual (VR).

En el concurso solo pueden participar aquellas personas mayores de 18 años que sufren fobia a volar y no han logrado superar este miedo.



“A pesar de que 2015 y 2016 han sido los años más seguros de la historia de la aviación, después de accidentes aéreos que han tenido mucha cobertura en los medios suele registrarse un repunte considerable de casos de aerofobia y trastornos como cuadros de nerviosismo, ansiedad o claustrofobia asociada a los aviones”, afirma Joan Miquel Gelabert, psicólogo y director científico de Psious.

Cerca de 12 millones de españoles sufren algún tipo de trastorno relacionado con los vuelos, situación que hace que muchos viajeros sufran más de la cuenta a la hora de coger un avión o sencillamente opten por otro medio de transporte. *“Históricamente las aerolíneas*

¹ RTVE : <http://www.rtve.es/alacarta/videos/telediario/25-poblacion-padece-aerofobia-miedo-volar-aviones/2531921/>

han sido las que han ofrecido cursos de pago para combatir el miedo a volar. Sin embargo, aún no trabajan con realidad virtual, la cual está dando mejores resultados para combatir este tipo de trastornos. En liligo.com creemos que las personas que viajan son más felices. Por este motivo, desde liligo.com hemos querido asociarnos con Psious para ayudar a estas personas a combatir sus miedos y disfrutar descubriendo el mundo al igual que millones de viajeros”, afirma Mario Gavira, Director de liligo.com.

Existen dos tipos de viajeros con miedo a volar. En primer lugar están los que temen sufrir un accidente durante el vuelo y, en segundo lugar, quienes tienen miedo a no ser capaces de gestionar su miedo a bordo. Este segundo grupo es el mayoritario, y entre ellos existe el temor a sufrir ataques de pánico, de claustrofobia, o miedo a la altura y a su incapacidad para poder sortear este tipo de crisis.

Si bien hay muchísimos datos que confirman que el avión es el medio de transporte más seguro, la sensación de inseguridad a bordo favorece la aparición de estos trastornos. Muchas personas pertenecen a ambos grupos sin saberlo.

“El 2015 y el 2016 han sido de los años más seguros de la aviación mundial. En 2016 viajaron 3.500 mil millones de pasajeros y de ellos solo el 0,0000091% tuvo un desenlace fatal”, afirma Mario Gavira, de liligo.com.

Tratamientos de la mano de la realidad virtual

Se trata de terapias basadas en experiencias en realidad virtual para vencer los miedos y poder enfrentar de mejor manera las situaciones en el mundo real. La realidad virtual permite al paciente interactuar en entornos virtuales, situados entre la exposición real y la exposición imaginada, para facilitar cualitativamente el flujo terapéutico de la sesión.

Más de 20 años de estudios controlados han demostrado la efectividad de la realidad virtual para el tratamiento de trastornos de ansiedad, con mejores resultados que los obtenidos con las terapias clásicas basadas en imaginación. *“Los datos estadísticos sobre la seguridad de los vuelos no sirven por sí solos para vencer los miedos si no se tiene una interpretación emocional de ellos. Se necesita recrear la experiencia de volar para vivirla como una experiencia segura”, señala Joan Miquel Gelabert, psicólogo y director científico de Psious.*

Los entornos interactivos e inmersivos permiten al paciente ser el protagonista de la terapia, ayudando a reducir las barreras de entrada, incrementando su confianza y manteniendo su compromiso.

Es por este motivo que el buscador de viajes liligo.com y Psious **han creado un concurso** para ayudar a las personas que sufren este tipo de trastorno.

¿Cómo participar?

Los usuarios solo tendrán que subir un vídeo a la web del concurso: <https://liligo.psious.com/concursovuelayvive> explicando brevemente sus inconvenientes a la

hora de coger un vuelo. También deberán dejar sus datos de contacto (email, nombre y apellido).

Es posible participar hasta las 12 horas del 27 de febrero próximo. **Los premios**

Un jurado formado por psicólogos elegirá a los finalistas entre todos los participantes. Los finalistas se someterán a las votaciones de los usuarios y el más votado será el ganador del concurso. liligo.com se encargará de ponerse en contacto con el afortunado.

El ganador podrá descubrir el mundo en avión gracias a un tratamiento con realidad virtual para vencer el miedo a volar brindado por Psious y de disfrutar de un viaje para dos personas a un destino europeo elegido por el propio usuario gracias a liligo.com.

Bases legales

- Concurso limitado a participantes mayores de 18 años.

- Participación limitada al área geográfica de España (península ibérica y Baleares).

- El ganador será elegido por un equipo formado por psicólogos.

- Tras la finalización del concurso, liligo.com establecerá contacto por los canales habituales (e-mail, teléfono) con los ganadores, que deberán dar respuesta en el plazo máximo de una semana para poder hacer efectivo su premio, a fin de comunicarles la forma.

- Si no hubiera respuesta en dicho plazo, el premio se otorgará automáticamente al siguiente en el orden de ganadores resultantes del concurso. - Quedan excluidos de esta acción los trabajadores o familiares de la empresa editora de Liligo y Psious.

Sobre liligo.com

liligo.com es el primer buscador de viajes que integra cientos de sitios web (agencias de viaje, compañías aéreas incluyendo 70 de bajo coste, empresas de autobuses, trenes, servicios de coche compartido, cadenas hoteleras, centrales de reservas, operadores turísticos, alquileres de coches...) y permite a los viajeros acceder a todas las opciones de viaje on-line disponibles, ordenadas y presentadas de forma imparcial. Exhaustivo, objetivo e innovador, liligo.com tiene por misión ayudar al usuario a encontrar su viaje de la forma más sencilla y eficaz posible. liligo.com está disponible en 15 países y recibe alrededor de 4 millones de visitantes únicos mensuales.

Sobre Psious

Psious es una compañía tecnológica española y estadounidense que provee soluciones para el campo de la salud mental y cuyo principal producto es una plataforma de realidad virtual destinada a poner valor a los tratamientos de exposición. La plataforma ofrece a los profesionales de la salud mental varios recursos que pueden utilizar en su práctica clínica incluyendo entornos de realidad virtual y aumentada, videos 360º, etc., empleados para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, miedos y fobias, TDAH, así como para la práctica del Mindfulness (atención plena), técnicas de relajación, y distracción del dolor.

Más información:
Byte PR Comunicación
Claudio Bravo
claudio@bytepr.com
Tel: 931 85 8248
667 24 2368